ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Fecha de ejecución:	7	10	2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRACTICAS DE ENVEJECIMIENTO

Línea de Atención: TRANSFORMACION DE IMAGINARIOS	Profesional a cargo: DANIELA QUINTERO

Nombre de la actividad: ABANDONO

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Establecer en las personas mayores la responsabilidad de autocuidado y autoestima para contribuir asi al ritmo de su proceso de envejecimiento

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar herramientas para que las personas mayores logren quererse de manera autonoma y reconozcan el valor que tienen en la sociedad.

METODOLOGÍA:

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitacion a las personas mayores a participar del taller propuesto por el area. Se inicia el taller realizando ejercicios de gimnasia cerebral ya que asi se estimula la atencion y concentracion de las personas mayores. Se continua el taller explicando el juego a realizar: Cada participante tendra una serie de vasos con los cuales debera realizar una piramide en un limite de tiempo (1 min) con el agravante que lo realizara con una sola mano. El participante que logre armar la piramide con la totalidad de los vasos entregados sera el ganador del juego. Posteriormente cuando todos los participantes han pasado se continua con un juego que consiste en que cada participante debera lanzar un pimpon y encestarlo en dos vasos que se encuentran uno seguido del otro. La persona que logre encestar un pimpon en cada vaso sera el ganador.
MOMENTO CENTRAL	Se continua el taller presentando a las personas mayores un video explicativo acerca del rol de la familia o cuidadores en la etapa del proceso de envejecimiento de una persona mayor. Se explica que en ocasiones ellos mismos son los que cumplen la funcion de la familia en su proceso de envejecimiento ya sea por que no tienen red de apoyo o la tienen pero no cerca. Posteriormente se presenta un video de resiliencia mediante el cual se brindan herramientas a las personas mayores para que sean sus propias redes de apoyo, para que se conscientan y sientan confianza en si mismos, con el fin de que su proceso de envejecimiento tenga menos obstaculos.
MOMENTO FINAL	Se finaliza el taller preguntando a las personas mayores si en algun momento de sus vidas han sentido que se han abandonado ellos mismos, o que de pronto han abandonado algun ser querido para ellos. Se escuchan las opiniones de las personas mayores y se brindan herramientas a modo de tips para que no se abandonen en todo el sentido de la palabra, que no descuiden su parte fisica, emocional, biologica.

RECURSOS

Sillas	Proyector
Video	Computador

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Se evidencia que las personas mayores se mostraron apaticas al tema de realizar demostraciones de afecto hacia si mismas, sin embargo mediante las herramientas brindadas se logro que se apropiaran de algunas muestras como palabras positivas hacia ellos, darse espacio para visitar lugares que les traen calma y paz. Se observa que las personas mayores no conocian la importancia que tiene el autoestima en los diferentes procesos del ser humano.